

Выраженность явлений
саркопении у лиц старческого
возраста и долгожителей

ЖИЗНИ.

2016

Саркопения

- Саркопения- зависимое от возраста мультифакториальное патологическое состояние, связанное с атрофией скелетной мускулатуры, приводящее к постепенной потере мышечной массы, силы и функции.

2016

Социальные последствия саркопении

- Замедление походки, нарушение равновесия
- Падения
- Снижение жизненной активности, зависимость от посторонней помощи
- Нарушение когнитивной функции и депрессия

Алгоритм диагностики саркопении

- Европейское общество по саркопении



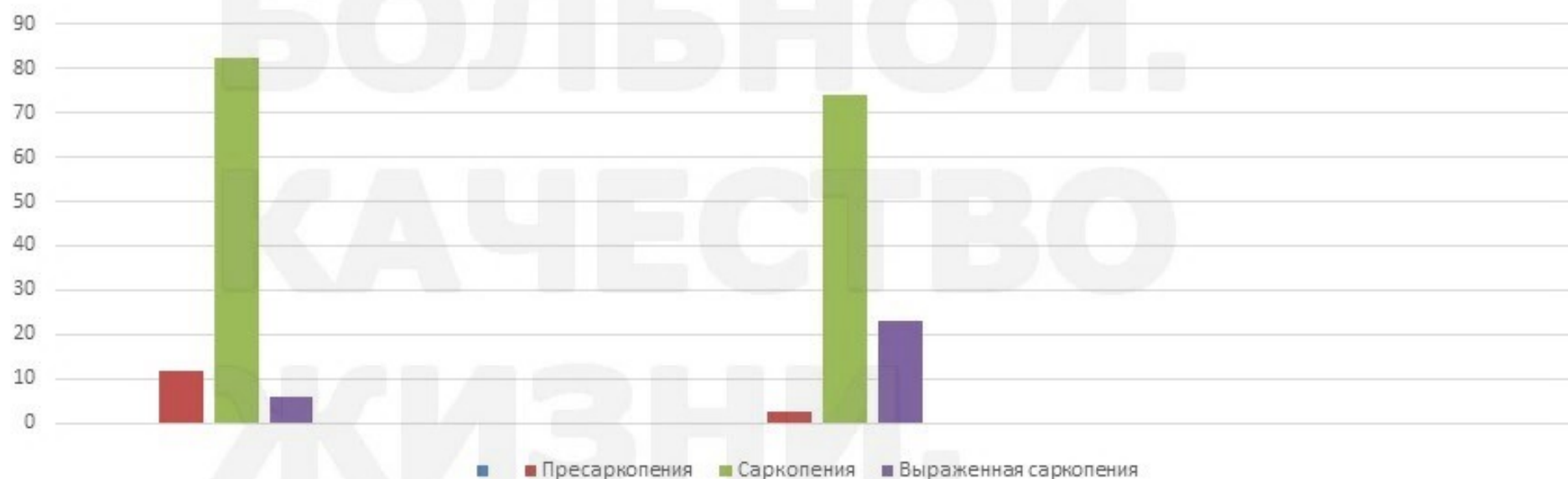
2016

Проявления саркопении у ветеранов старческого возраста и долгожителей (в % от обследованных)

	Лица старческого возраста (103 чел.)		Долгожители (93 чел.)	
	Норма	Снижение	Норма	Снижение
Скорость ходьбы	1 %	99%	1%	99%
Показатели динамометрии	10,6%	89,3%	4,3%	95,7%

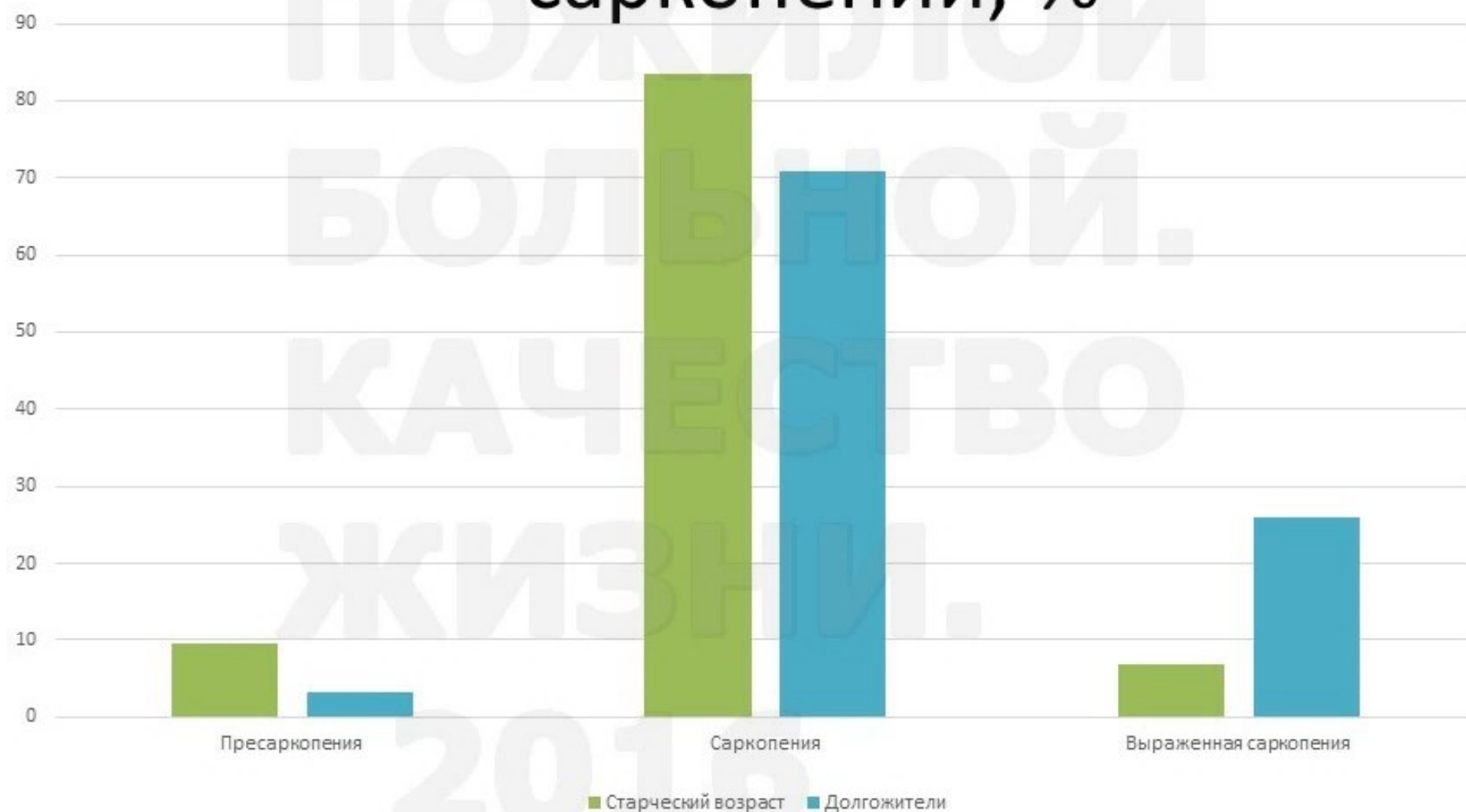
Примечание: в норме скорость ходьбы более 0.8 м/с
В норме показатели динамометрии: мужчины - 43.3-59.9кг,
женщины - 27.5-37.9кг.

Степень возрастных изменений мышечной ткани (старческий возраст и долгожители), %



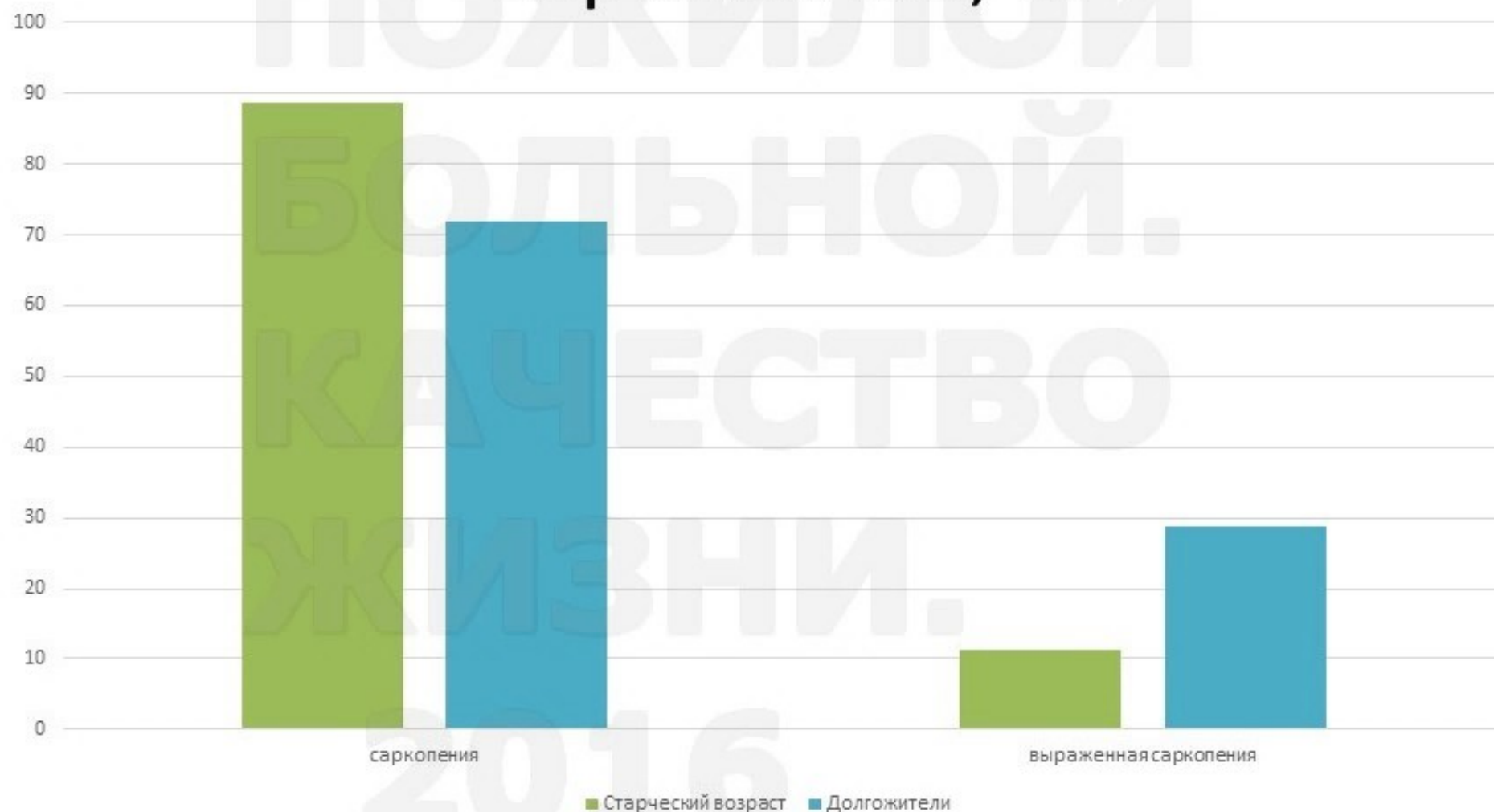
Примечание: обследовано __194__ человека, мужчин - __105__, женщин __89__.

Когнитивные нарушения при саркопении, %



Примечание: обследовано __169__ человек, мужчин __91__, женщин __78__.

Недостаточность питания при саркопении, %



Примечание: всего обследовано 132 человека, из них мужчин - 60, женщин - 72.